

Yoga

Lundi 19 h / 20h

Mardi 8h45/ 9 h45

10h / 11h

Vendredi 8h45/ 9 h45

10h / 11h

Ginastica

natural

Mardi 19h / 20h

Sophrologie

Mardi 19h / 20h

Marche Nordique

Dimanche matin

heure départ précisée par
mail

pour chaque séance.

Zumba

Jeudi 19h / 20h

Pilates

Jeudi 20h / 21h

Bambalanes

BAMBALANDES

bambalanes@gmail.com

06 07 12 58 86